

2016年、エレフェス スタート!

スタジオエレをご利用の皆様、2016年になりましたね★
2015年の一年間は新しい事にたくさんチャレンジする年でした。スタジオ
内でやるイベント以外にも参加して、
たくさんの人と交流も深まったと思います。
2016年もさらにたくさんの場所へ皆様が羽ばたけるように色々な企画を
していきたいと思っています。

そして2016年初のエレフェスが4月に開催大決定致しました★
出演者募集していますので詳しくはスタッフまでお声をかけ下さい!!
今回はどんな料理がいいかな★リクエストがあったら教えてね!

2016年4月開催予定
17時～21時(仮)
場所:スタジオエレ
食事:フリーフード、
フリードリンク(アルコール有料)
出演費用:一人2000円



スクール情報

[毎週水曜日] キッズダンスクラス 「おどれなきゃだもん」

J-POPやアイドルソングの振り付けを楽しく
カバーしちゃおう!!
月謝:5,000円(月4回)※5週目最終週を休講
初回体験:500円

毎週水曜日 16:00～16:45
小学校低学年クラス
毎週水曜日 16:45～17:45
小学校高学年クラス

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

[毎週水曜日] ベリーダンス

レッスン料:各料金2,500円/1回

◇「テーマ別クラス(オールレベル)」 19:30-20:30

1つのテーマを決めて、集中して学ぶクラスです。
生徒さんからのリクエストも歓迎です!

◇「ベリーダンス(オールレベル)」 20:30-21:30

最初はじっくりとストレッチから始まり、振り付け
を通して正しい身体の使い方やアイソレーション
を学びます。

初心者の方は勿論、身体の使い方を勉強したい、
もっと素敵に踊りたい等経験者の方のためのス
テップアップにもおすすめのクラスです。



なちゅ



sarasawati

イベントレシピ

サングリア～エレフェスで好評だったレシピを紹介～

<材料>

赤ワイン 1ℓ
りんご 1個
シナモン 2本
オレンジ 2個
キューイ 2個
ピーチ缶詰 1つ
パイナップル缶詰 1つ
ブルーベリー 適量
洋ナシ 1個
木イチゴ 適量
ピーチジュース
200CC

★つくり方

赤ワインに材料内容を
いれて2日ほど漬け込
んで下さい。
果物はなるべく熟したものを
いれるとおいしいですよ



★今月のミキティー本物

2015年も楽しかったねえ。
アタシはの2015年とはとにかくたくさん振り付けした!
アイドルとアニソンを中心に70曲くらいやりました★
ひとつひとつが大事な宝物です!
二丁ハ口としてもテレビ出演もたくさんあって楽しかったですわ★
今年もたくさん振付けるわぁ!!目指せ100曲★
2016年はもっと飛躍するわぁ★宜しくね!!